

Почему закладывает уши

Автор: ekaterina

12.11.2019 01:20 - Обновлено 12.11.2019 21:23



Ситуация, когда **закладывает ухо**, наверняка знакома каждому. Как правило, случается это во время **подъема** или **спуска** куда-то на транспорте (*самолете*

,
машине

,
велосипеде

) или, например, после *ныряния в воду*

. Проходит такая заложенность достаточно быстро, а потому не слишком опасна для организма. Однако иногда заложенность ушей является симптомом заболевания, которое может принести организму серьезный вред. Именно поэтому важно знать, почему закладывает уши.

Почему закладывает уши

Автор: ekaterina

12.11.2019 01:20 - Обновлено 12.11.2019 21:23

Для начала вспомним *школьный курс биологии*. **Евстахиева труба** – это канал, который соединяет *носоглотку*

и

барабанную полость

. От внешнего слухового прохода слуховая труба отделена

барабанной перепонкой

. Одной из функций трубы является поддержание одинакового давления по обе стороны от перепонки. Это позволяет человеку хорошо слышать.

Если закладывает уши, например, в *самолете* или *лифте*, то виной этому, скорей всего, резкий перепад *атмосферного*

давления

подстроиться под который среднее ухо не всегда успевает – барабанная перепонка как бы вдавливаются в слуховую трубу. Для того чтобы нормализовать воздухообмен и слух, вернуть перепонку на место нужно просто

проглотить слюну

(именно поэтому на трассовых перевалах мы

жуем жвачку

или

сосем леденец

) или

сделать несколько небольших глотков воды

. Можно также попытаться

задержать дыхание

и, зажав нос руками, постараться «

выдавить

» из него воздух. Только делать это нужно крайне осторожно, чтобы

не повредить

чрезмерным давлением барабанную перепонку.

Если **ухо заложено после купания**, то причиной этого нередко бывает попадание в него воды. Тогда нужно воспользоваться *ватной*

палочкой

, убрав ей воду из наружного слухового прохода, а затем сделать

глотательное движение

, чтобы остатки воды ушли в носоглотку. Можно попробовать попрыгать на одной ноге, наклонив голову в сторону заложенного уха.

Кроме этих достаточно безобидных причин, в основе заложенности ушей могут лежать и различные заболевания. В этом случае мы можем иметь дело, например, с **евстахиитом**

Почему закладывает уши

Автор: ekaterina

12.11.2019 01:20 - Обновлено 12.11.2019 21:23

– воспалением одноименной трубы, возникающим из-за простуды

,
насморка

,
гайморита

,
искривления носовой перегородки

,
аденоидов

и так далее. Признаками заболевания могут быть неприятные или даже болезненные ощущения в ушах, может возникнуть впечатление, что в ухо попала вода и переливается там. Для лечения евстахиита применяют различные капли

, способные сужать сосуды (например, нафтизин

), а также

физиотерапевтические процедуры

. Иногда ухо «

продувают

» — делает это квалифицированный специалист.

Очень часто закладывает уши у людей, переболевших в детстве **ОТИТОМ**, поскольку это заболевание может характеризоваться образованием на барабанных перепонках ушей спаек, что значительно влияет на их подвижность. Страдают данной проблемой также люди с различного рода

заболеваниями сердечно-сосудистой системы

,
ишемической болезнью мозга

, а также больные, перенесшие

черепно-мозговые травмы

.

Наконец, заложенность ушей может являться и симптомом **тугоухости**, возникающей при повреждении слухового нерва. Одним из явных признаков заболевания является неспособность хорошо слышать даже в очень шумных местах.

В отдельную категорию стоит вынести заложенность уха по причине попадания в него **и народного тела**

(

Почему закладывает уши

Автор: ekaterina

12.11.2019 01:20 - Обновлено 12.11.2019 21:23

шарика

,
кофейного зернышка

), либо же образования

серной пробки

. В таком случае помочь может только врач, к которому нужно незамедлительно обратиться, чтобы избежать серьезных последствий для здоровья.

Вообще, задумываясь о том, что делать если заложило ухо, нужно в первую очередь понять, могли ли послужить этому *перелет, поездка по гористой местности, подводное плавание* и

т.д. Если да, то прибегните к одному из

описанных методов

, чтобы нормализовать давление в среднем ухе или убрать воду.