

Полезные свойства березы

Автор: ekaterina

26.08.2020 01:28 - Обновлено 27.08.2020 22:53

На Руси березу называли “берегиней”. И не зря. О её лечебных свойствах известно многое.

Березовые почки, собранные весной, часто применяются при отеках, а также в качестве мочегонного средства. При заболеваниях желчных путей, желчегонные свойства почек приходится как нельзя кстати. Помимо этого: их используют в качестве отхаркивающего и дезинфицирующего средства при заболеваниях бронхитом.

Настойку березовых почек делают на спирте. Почки и спирт в соотношении 1 к 5 настоять в течение 21 дня, процедить. Пить по одной ложке в день. Хорошее мочегонное средство. Наружно его используют при плохо заживающих ранах, артритах, отеках, маститах.

В почках березы содержится 5% эфирное масло. Оно представляет собой очень густую жидкость с вполне приятным запахом.

Листья березы собирают в начале весны. Настойки из них в народной медицине применяют в качестве потогонного средства. Свежие листья заваривают и затем делают из них компрессы: которые помогают при ревматизме.

Сок листьев помогает предотвратить появление червей в сыре: помогает при водянке.

Березовый сок собирают весной. Для этого вначале сокодвижения делают надсечки коры березы.

Сок очень быстро портится, поэтому, для применения подходит только свежий. Его назначают по одному стакану ежедневно. Березовый сок пьют как общеукрепляющее средство, а также при подагре, мигрени, экземе, лишаях. Он очищает кровь, излечивает желтуху.

Полезные свойства березы

Автор: ekaterina

26.08.2020 01:28 - Обновлено 27.08.2020 22:53

Следует помнить - подсочка для дерева вредна. Лишаясь через ранку питательных средств, оно истощается, а вредные организмы, попадающие через нее в дерево, вызывают различные заболевания.

Если на улице зима и под рукой нет ни почек, ни листьев, из веток березы готовят отвар. Пьют его при камнях в почках, воспалении мочевого пузыря.

Хорошее средство от бессонницы — положить под подушку березовый веник. Смесь березового сока и листьев подорожника оказывает лечебный эффект при гастритах, язве двенадцатиперстной кишки.

Береза отдает людям все себя без остатка. Удивительное растение, чудо природы!