Автор: Administrator
14.01.2012 00:11 - Обновлено 19.07.2014 16:07

Основные права личности

Вы имеете право:

Иметь своё собственное мнение или убеждения;

Иногда ставить себя на первое место;

Быть выслушанным и принятым всерьёз;

Совершать ошибки, пока Вы не найдёте правильный путь;

Предоставлять людям право самим решать свои проблемы

Побыть одному, даже если другие хотят быть с Вами;

Иметь свои, какие угодно, чувства, независимо от того, понимают ли их окружающие;

Отвечать отказом на просьбу, не чувствуя себя виноватым или эгоистичным;

Не следовать советам окружающих, а идти своим путём;

Менять свои решения или изменять образ действий;

Протестовать против несправедливого обращения или критики.

Вы никогда не обязаны:

Быть безупречным на 100%;

Следовать за всеми;

Делать приятное неприятным Вам людям;

Любить людей, приносящих Вам вред;

Извиняться за то, что были самим собой;

Чувствовать себя виноватым за свои желания;

Мириться с неприятной Вам ситуацией;

Сохранять отношения, ставшие оскорбительными;

Делать больше, чем Вам позволяет время;

Делать что-то, что Вы на самом деле не можете делать;

Выполнять неразумные требования;

Отдавать что-то, что Вам на самом деле отдавать не хочется;

Быть ответственным за чьё-то неправильное поведение;

Отказываться от своего «Я» ради чего бы то ни было или кого бы то ни было.

Билль о правах и обязанностях личности

Вы имеете право:

Иногда ставить себя на первое место;

Просить о помощи и эмоциональной поддержке;

Протестовать против несправедливого обращения или критики;

Говорить: «спасибо, НЕТ», «извините, НЕТ»;

Менять своё решение и добиваться перемены договорённости, которая Вас не устраивает;

При этом Вы должны помнить, что: